

## Sommer Yogakurs 2018



### „Die Leichtigkeit des Seins“ ... tiefe Freude empfinden

- Du möchtest Dich leicht und entspannt fühlen?
- Du möchtest ganz bei Dir sein?
- Du möchtest offen und intuitiv sein?

Magst Du einfach einmal anhalten? Sein statt Tun? Entspannen statt atemlos immer höher und weiter? Nichts tun und nirgendwo hingehen?

Dann gönne Dir eine Auszeit, Zeit für Körper- und Atemübungen, Meditation und tiefe Entspannung. Nimm Dir Zeit, die Schönheit des Seins zu spüren.

Termin	Mittwoch, 11.07. + 18.07. + 25.07.2018, jeweils von 19:30 bis 21:00 Uhr
Kursleitung	Julia Frühauf, Kundalini Yogalehrerin Stufe 1 (3HO) und Stufe 2 (KRI)
Ort	Kita LUO Campus, Ludwigshöhstraße 107, 64285 Darmstadt
Gebühr	60,- € ganzer Kurs, Frühbucherrabatt 55,- € bei Anmeldung bis 04.07.2018 einzelne Abende 23,- €.
Mitbringen	bequeme Kleidung, eine Unterlage oder Matte, eine Decke für die Entspannung, ggf. ein kleines Kissen zum Sitzen und 1 Flasche Wasser mitbringen.

**Anmeldeschluss:** bitte frühzeitig einen Platz sichern, maximal 15 Plätze

## Anmeldeformular

(bitte ankreuzen)

Hiermit melde ich mich eigenverantwortlich und verbindlich an für den Kurs/die Gruppe:

**W01-2018 Sommerkurs „Die Leichtigkeit des Seins“**

am: \_\_\_\_\_

**Bedingungen:** Wenn Sie sich schriftlich angemeldet haben per E-Mail oder schriftlich in jeder Form gilt der Kurs als gebucht. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Wenn Sie an dem Kurs nicht teilnehmen können, bedarf die Rücktrittserklärung der schriftlichen Form. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis 7 Tage vor Beginn möglich. Bei einer späteren Absage werden 50% der Kosten in Rechnung gestellt. Bei Nichterscheinen oder Absage am gleichen Tag werden die Gesamtkosten in Rechnung gestellt. Wird ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt, entfallen die Gebühren.

Wenn Sie sich noch nicht sicher sind, ob Sie an dem Kurs teilnehmen, können Sie gerne ohne Anmeldung vorbeikommen und an der Abendkasse zahlen.

- Ich werde die gesamte Kursgebühr in Höhe von \_\_\_\_\_ € bar zum Kurs mitbringen.
- Ich werde \_\_\_\_\_ € überweisen auf das Bankkonto von Julia Frühauf.  
Bankverbindung bitte erfragen.

Ich bin bereit und fähig, Selbstverantwortung für mich zu tragen. Ich nehme auf eigene Verantwortung teil und bin mir bewusst, dass die Workshops keine ärztliche Behandlung oder Therapie ersetzen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

- Ich habe noch keine Erfahrung mit Yoga
- Ich praktiziere bereits Yoga seit \_\_\_\_\_

Name, Vorname

\_\_\_\_\_

Anschrift und Postleitzahl

\_\_\_\_\_

E-Mail

\_\_\_\_\_

Telefon

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum

\_\_\_\_\_

Ort, Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift

\_\_\_\_\_